



Seminario Dimensiones Emergentes del Bienestar Social en Chile

Encuesta de Bienestar Social



Septiembre de 2026

Observatorio Social

Subsecretaría de Evaluación Social

Ministerio de Desarrollo Social y Familia



Contenidos

- Antecedentes
- Índice General de Bienestar Individual IGBI
- Conexión Social

Antecedentes

La Encuesta de Bienestar Social (EBS) es una encuesta complementaria a la Casen.

- El objetivo es entregar un **diagnóstico completo del bienestar** que tienen las personas en el país.
 - Utiliza tanto información de EBS como de Casen (condiciones materiales y de calidad de vida)
 - Permite tener un panorama actualizado de la percepción de bienestar de la ciudadanía
 - Contribuye al diseño, desarrollo y evaluación de políticas sociales de manera más integral

Antecedentes

- El marco conceptual de la EBS incorpora:
 - Modelo de bienestar de la **OCDE** de 11 dimensiones.
 - **Enfoque de capacidades** (limitaciones y oportunidades de las personas para elegir).
 - Reconocimiento de **factores sociales** que permiten convertir recursos disponibles en oportunidades reales.
 - Concepto de **progreso multidimensional**, el cual entiende el desarrollo como un proceso de ampliación de las capacidades de las personas para “ser” y “hacer”.



Antecedentes

- La EBS 2025 se aplicó a **personas de 18 años y más** que conforman los hogares que pertenecen a las viviendas que respondieron la encuesta Casen 2024.
- La recolección de datos se realizó de manera **telefónica**. Mediante entrevistas telefónicas asistidas por computador (CATI) utilizando el software *Survey Solutions* del Banco Mundial.
- La muestra lograda de la EBS 2025 fue de **13.600 casos**, la cual es representativa a nivel nacional, regional y para las áreas urbana nacional y rural nacional.
- El levantamiento de la EBS 2025, realizado por el Centro de Microdatos, se realizó desde **23 julio al 12 de octubre de 2025**.

Índice General de Bienestar Individual

IGBI

Índice General de Bienestar Individual IGBI

- El Índice General de Bienestar Individual (IGBI), desarrollado por el PNUD en conjunto con el MDSF, **busca representar el nivel de bienestar alcanzado por las personas de 18 años y más en Chile, integrando información correspondiente a las once dimensiones incluidas en la encuesta:** bienestar subjetivo, ingresos, trabajo, educación, salud, uso del tiempo, vivienda, medio ambiente, seguridad, relaciones sociales, confianza y participación.
- Permite **comparar los niveles de bienestar entre los años 2023 y 2025**, en una escala que varía entre 0 a 100, donde valores más altos representan mayores niveles de bienestar.

Índice General de Bienestar Individual IGBI - Construcción

INDICADORES

Preguntas observables de la Encuesta de Bienestar Social (EBS), recodificadas en sentido positivo (logro = valor alto).

↓ se agregan en ↓

CONSTRUCTOS

Agrupaciones de indicadores que representan un componente específico dentro de una dimensión (ej. Percepción de Seguridad, Redes de Apoyo).

↓ se agregan en ↓

DIMENSIONES (11)

Ingresos, Trabajo, Educación, Salud, Uso del tiempo, Vivienda, Medio ambiente, Seguridad, Relaciones sociales, Confianza y participación, Bienestar subjetivo.

↓ se agregan en ↓

IGBI

Promedio simple de las once dimensiones, con igual ponderación. Escala 0–100, donde valores más altos indican mayor bienestar.

Índice General de Bienestar Individual IGBI – Qué mide

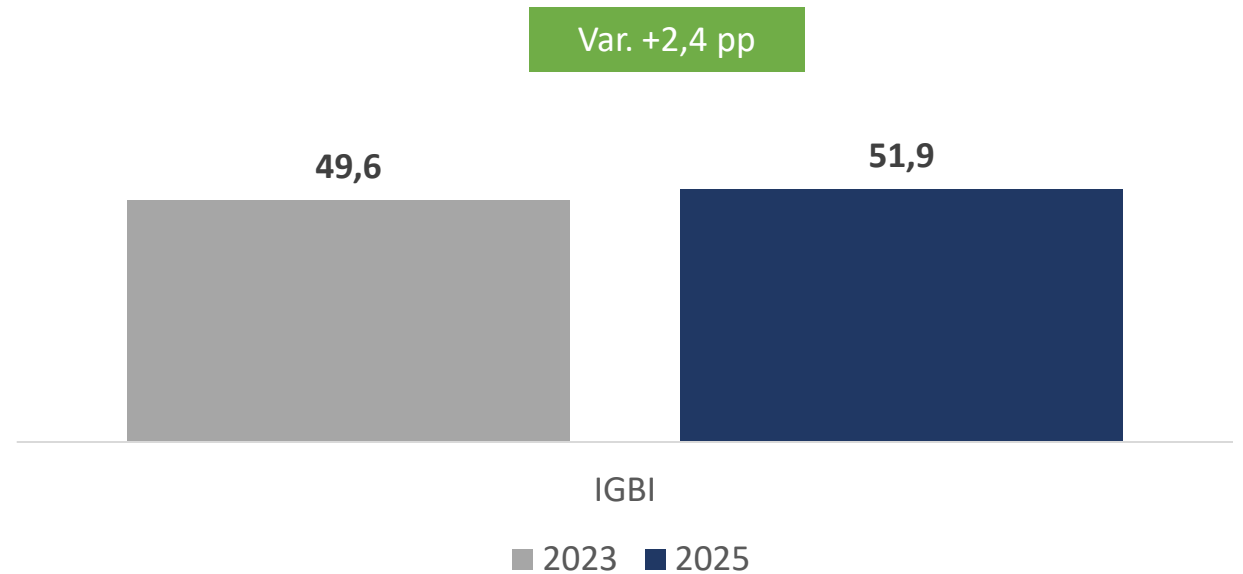
Dimensión		Qué mide
Ingresos		Suficiencia y estabilidad económica del hogar: no solo cuánto se gana, sino la capacidad de cubrir necesidades básicas y resistir imprevistos (shocks económicos).
Trabajo		Oportunidades percibidas de encontrar empleo o acceder a un trabajo mejor.
Educación		Retornos percibidos de la educación en los ingresos e interés en continuar estudiando.
Salud		Estado de salud física y mental, y capacidad para desenvolverse en actividades relevantes de la vida cotidiana, como participar socialmente, trabajar y estudiar.
Uso del tiempo (ocio)		Participación en actividades culturales, recreativas y al aire libre durante el tiempo libre.
Vivienda		Condiciones físicas de la vivienda, considerando su estado de conservación, la disponibilidad de luz natural y una ventilación adecuada.
Medio ambiente		Calidad ambiental percibida del entorno local, exposición a problemas ambientales y sus efectos sobre los ingresos, el acceso al agua, a los alimentos, y en las actividades cotidianas y la salud.
Seguridad		Seguridad percibida en el entorno cotidiano, libertad para realizar actividades sin restricciones por temor al delito y disponibilidad de vigilancia policial o seguridad municipal en el barrio o localidad.
Relaciones sociales		Disponibilidad de redes de apoyo práctico, laboral y económico, y ausencia de experiencias de ofensa, menosprecio, trato injusto o violencia.
Confianza y participación		Confianza en instituciones y participación política, gremial y comunitaria, incluida la expresión de opiniones y la movilización política.
Bienestar subjetivo		Satisfacción con la vida en general, balance emocional (equilibrio entre emociones positivas y negativas) y sentido de propósito vital.

Índice General de Bienestar Individual IGBI 2023 – 2025

Entre 2023 y 2025 el IGBI
aumenta

49,6% → 51,9%

Índice General de Bienestar Individual
2023 – 2025



A un 95% de confianza se observan diferencias estadísticamente significativas entre los años 2023 y 2025.

Índice General de Bienestar Individual IGBI 2023 – 2025

- **El bienestar mejora en todos los grupos sociales.**

El IGBI muestra mejoras transversales, alcanzando a hombres y mujeres, distintos grupos etarios, niveles educativos y estratos socioeconómicos.

- **Algunas brechas persisten, mientras otras se reducen**

Se mantienen las brechas de género (a favor de los hombres) y de nivel socioeconómico (a favor de los grupos de mayores ingresos). En cambio, disminuyen las brechas por nivel educacional y por edad.

- **La mejora del bienestar es desigual entre dimensiones**

Siete de once dimensiones impulsan el avance, mientras confianza y participación retrocede.

- **Existen diferencias territoriales**

Persisten polos de bienestar alto (Aysén, Magallanes) y bajo (Biobío, Ñuble y O'Higgins) y rezagos que se superan (regiones del norte)

Conexión Social

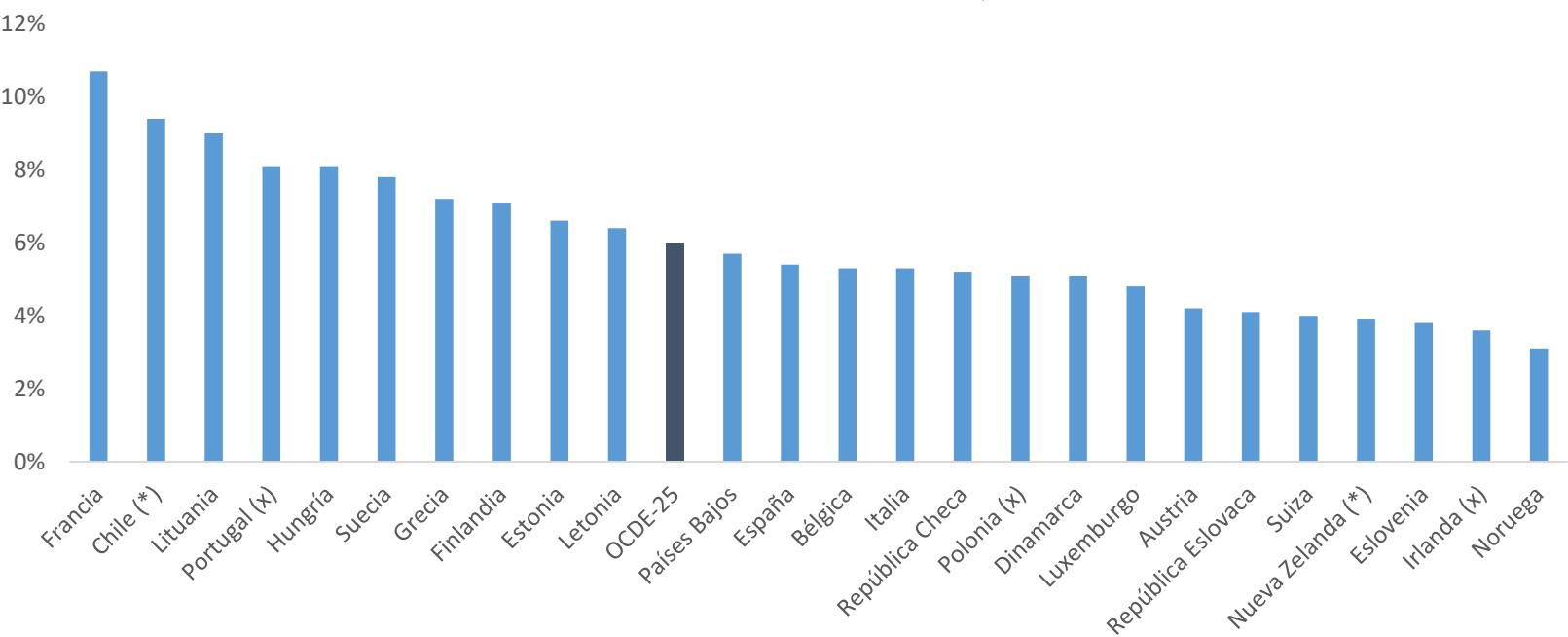
Encuesta de Bienestar Social – Conexión Social

- La OCDE monitorea la conexión social a través de indicadores sobre el tiempo de interacción, la disponibilidad de apoyo social y la soledad como un indicador clave de bienestar. Siguiendo este marco conceptual la EBS también la incorporó en la versión 2023.
- La incorporación de la soledad como complemento a la existencia de redes sociales reconoce que no basta con medir la cantidad de las interacciones, sino también cómo las personas experimentan esas relaciones y cómo se traducen en mejoras de bienestar y calidad de vida.
- Como parte de la publicación de resultados de la EBS 2025, el Ministerio busca destacar el tema de soledad y de salud mental, como temáticas que han aumentado su relevancia en los últimos años y que refleja un creciente consenso respecto de que fortalecer los vínculos sociales no sólo mejora el bienestar individual, sino que también contribuye a construir sociedades más saludables, resilientes y cohesionadas.

Soledad en la OECD

Indicador de Soledad en países de la OECD

Porcentaje de personas encuestadas que se sintieron solas la mayor parte del tiempo o todo el tiempo durante las últimas 4 semanas OCDE-25, 2022-2023



En los países de la OCDE, la proporción de personas que se sintieron solas la mayor parte del tiempo o todo el tiempo durante las últimas cuatro semanas varía entre 3% y 13%

Chile es el segundo país con mayor proporción de soledad (9,3%), muy por encima del promedio OCDE-25 (6,0%) y solo por debajo de Francia que tiene cerca de 11%.

(*) Indica que los datos provienen de fuentes nacionales y no de la encuesta EU-SILC.
(x) Indica tasas de no respuesta superiores al 40% en la pregunta sobre sentimiento de soledad.
Todas las fuentes utilizan el mismo indicador para medir la soledad.
Los datos corresponden a 2022, excepto para Chile (2023) y Nueva Zelanda (2023).

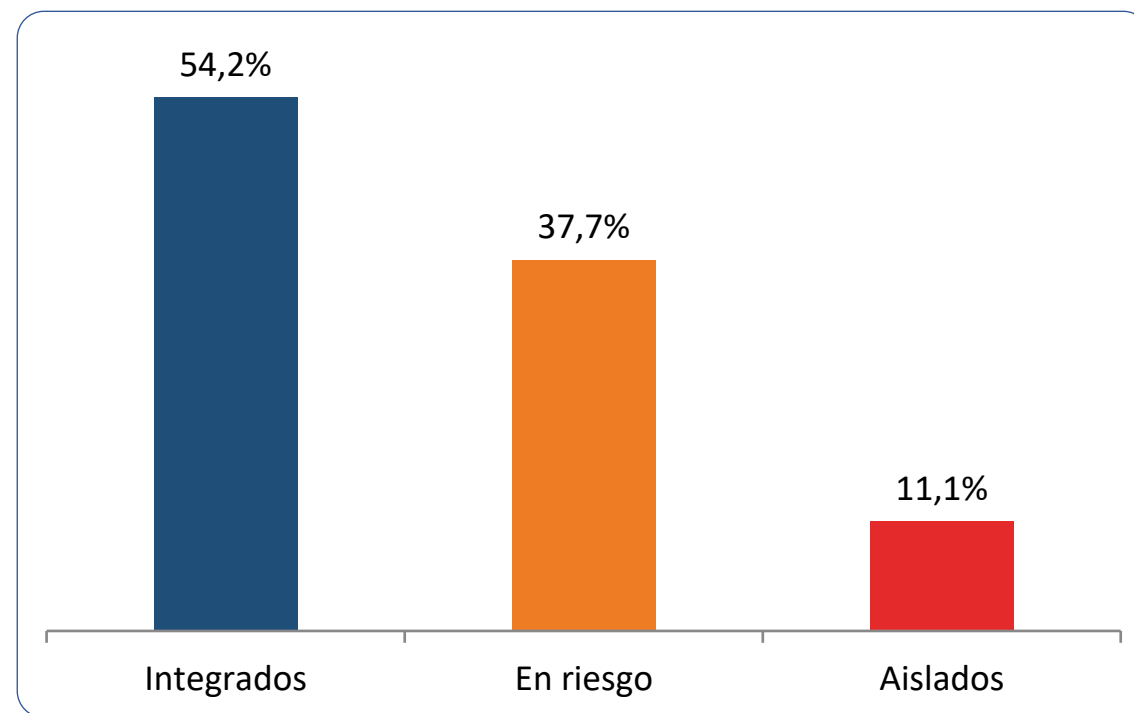
Fuente: Gráfico adaptado de *Social Connections and Loneliness in OECD Countries*, OECD, 2025.
A menos que se señale, los datos vienen de *European Union Statistics on Income and Living Conditions* (EU-SILC). <https://ec.europa.eu/eurostat/web/microdata/european-union-statistics-on-income-and-living-conditions>
Chile: Ministerio de Desarrollo Social y Familia, Encuesta de Bienestar Social 2023. <https://observatorio.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/encuesta-bienestar-social-2023/>;
Nueva Zelanda: Stats NZ, *Wellbeing statistics*: 2023. <https://www.stats.govt.nz/information-releases/wellbeing-statistics-2023/>.

Encuesta de Bienestar Social – Conexión Social

- La evidencia muestra que las interacciones entre las personas tienen efectos significativos sobre la salud física y mental.
- La soledad aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares, demencia, depresión, ansiedad y mortalidad prematura.
- Relaciones significativas y de calidad pueden actuar como un factor protector, generando resiliencia y una mayor capacidad para enfrentar situaciones adversas.

El PHQ-4 es un instrumento screening que permite identificar síntomas de ansiedad y/o depresión

Porcentaje de personas sin síntomas de depresión/ansiedad (PHQ-4) según grupo



El grupo de integrados son aquellos que no sienten soledad y tienen una red social amplia; el grupo en riesgo son aquellos que o tienen soledad o tienen una red pequeña; el grupo aislados son aquellos que sienten soledad y además tienen una red pequeña.

Fuente: Elaboración del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, con base en Encuesta Bienestar Social 2025.

Gracias

EBS

Encuesta de Bienestar Social

● ● ● ● ● 2025 ● ● ● ● ●