



Seminario Dimensiones Emergentes del Bienestar Social

Soledad y Aislamiento Social
Un análisis desde las conexiones sociales y el bienestar

Septiembre de 2026

Observatorio Social

Subsecretaría de Evaluación Social

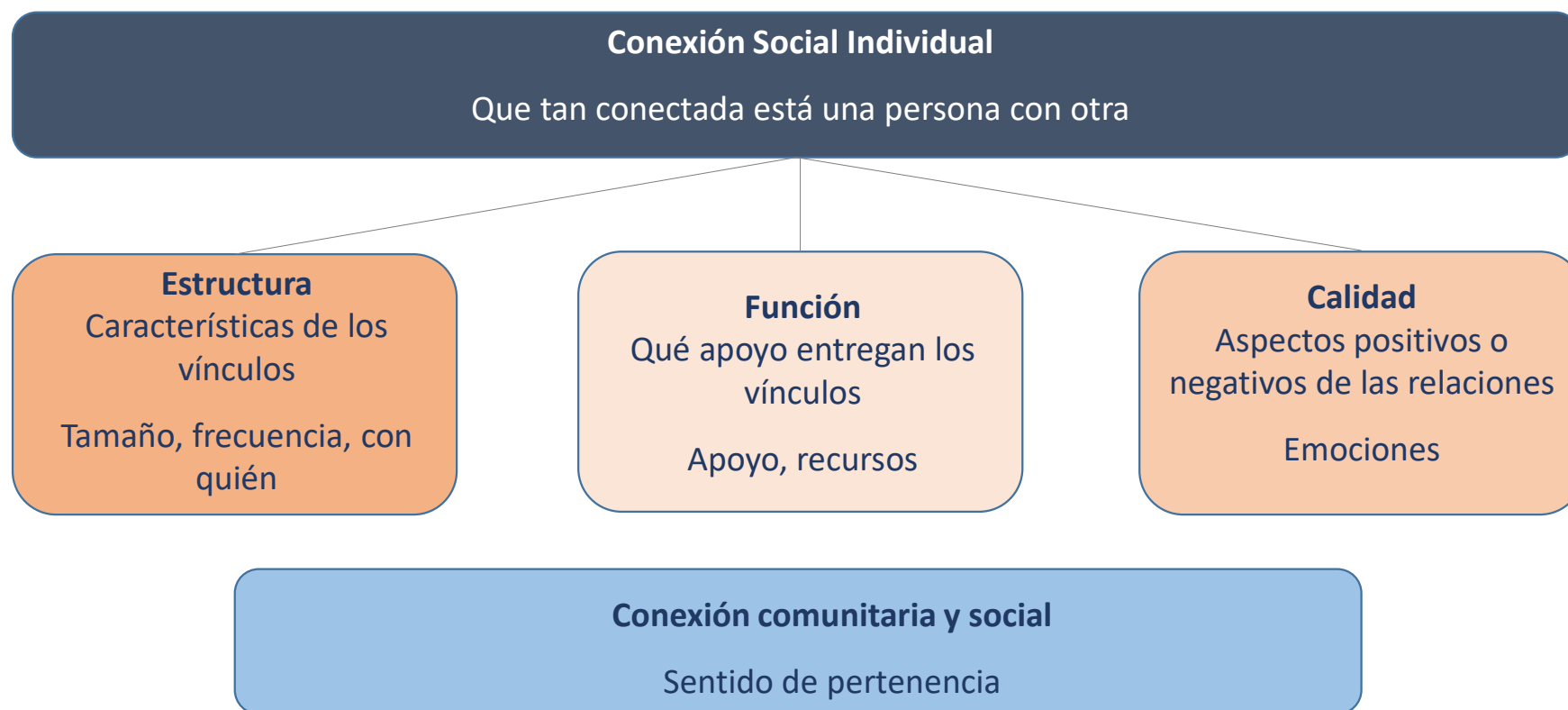
Ministerio de Desarrollo Social y Familia



Contenidos

- Antecedentes: Marco conceptual
- Conceptos relevantes
- Resultados: soledad
- Resultados: red social
- Resultados: integración social
- Síntesis

Antecedentes: Marco Conceptual



Fuente: Traducción propia y adaptación de *Social Connections and Loneliness in OECD Countries*. OECD (2025)

Conceptos Relevantes

EXPERIENCIA SUBJETIVA SOLEDAD

Percepción individual sobre los vínculos significativos. Una persona puede sentirse sola aun manteniendo múltiples relaciones sociales.

CÓMO SE MIDE: Soledad

Se mide preguntando la frecuencia con que la persona se sintió sola en las últimas 4 semanas

CONDICIÓN OBJETIVA RED SOCIAL

Cantidad de relaciones o interacciones sociales, expresada en la frecuencia, duración y alcance de los vínculos y en el tamaño de la red de apoyo.

CÓMO SE MIDE: Red social

Se mide a través del tamaño de la red social: cuántos amigos o familiares cercanos tiene la persona.

Soledad

¿Durante las últimas cuatro semanas, ¿con qué frecuencia se sintió sola(a)?

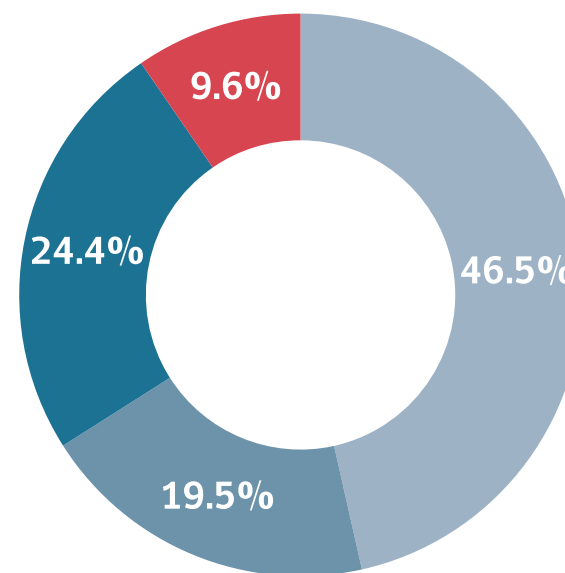
Frecuencia de Percepción Soledad 2025

9,6 % De la población declara sentirse sola "casi siempre" o "siempre"

≈ 1,5 millones de personas declaran sentirse solas en Chile

6% Es el promedio de los países miembros de la OCDE (2025)

Categorías de respuesta: Nunca · Casi nunca · A veces · Casi siempre · Siempre. "Soledad frecuente" agrupa las dos últimas categorías.



■ Nunca (46,5%)

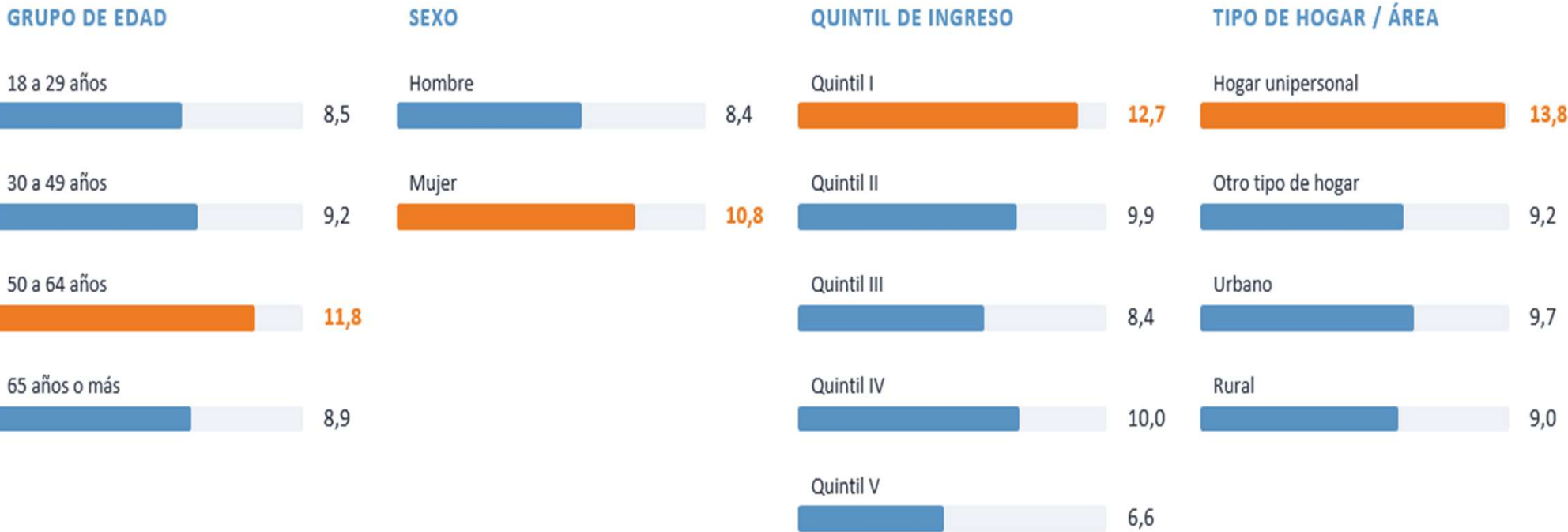
■ Casi nunca (19,5%)

■ A veces (24,4%)

■ Casi siempre / Siempre (9,6%)

Fuente: Elaboración del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, con base en Encuesta Bienestar Social 2025.

Perfil de la Soledad 2025



Fuente: Elaboración del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, con base en Encuesta Bienestar Social 2025.
Nota: valores corresponden al porcentaje de personas que declara sentirse sola "casi siempre" o "siempre" en las últimas 4 semanas, por grupo poblacional.

Perfil Soledad por edad y sexo 2025

Grupo de edad	Sexo	Soledad frecuente (%)
18 a 29 años	Hombre	10,3%
	Mujer	6,7%
30 a 49 años	Hombre	7,1%
	Mujer	11,4%
50 a 64 años	Hombre	9,9%
	Mujer	13,5%
65 años y más	Hombre	6,8%
	Mujer	10,5%

Fuente: Elaboración del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, con base en Encuesta Bienestar Social 2025.

13,5%

Mujeres de 50 a 64 años presentan la mayor tasa de soledad

6,7%

Mujeres de 18 a 29 años presentan la menor tasa de soledad

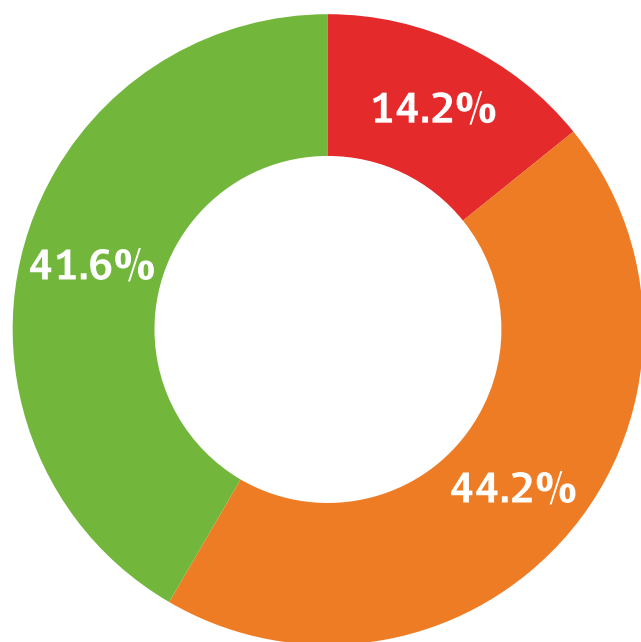
Regiones

Aysén tiene el menor porcentaje (6,4%) y La Araucanía el mayor (12,5%)

Red Social

Pensando en sus amistades cercanas a quienes puede pedir ayuda, ¿cuántas amistades diría usted que tiene?"

Clasificación de la Red social 2025

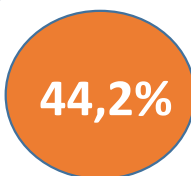


Fuente: Elaboración del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, con base en Encuesta Bienestar Social 2025.



Red Baja

No cuenta con amigos o familiares cercanos, o cuenta con uno solo



Red Media

Cuenta con 2 a 4 amigos o familiares cercanos



Red Alta

Cuenta con 5 o más amigos o familiares cercanos

Red social – Características Demográficas 2025

Atributo		Red baja	Red media	Red alta
Edad	18 a 29 años	16,4	20,4	21,8
	30 a 49 años	36,4	38,9	37
	50 a 64 años	26,6	22,7	23,9
	65 años o más	20,6	18	17,3
Sexo	Hombre	43,3	46,9	53,3
	Mujer	56,7	53,1	46,7
Quintil	I	25,4	19,9	16,7
	V	7,1	13,5	20

RED SOCIAL BAJA

- Mayor presencia de mujeres
- Estructura etaria más envejecida
- Mayor concentración en quintiles de ingreso bajo

RED SOCIAL ALTA

- Predominio de hombres (53,3%)
- Mayor presencia relativa de población joven
- Situación socioeconómica más favorable: el quintil V (20,0%) casi triplica su participación respecto de la red baja

Fuente: Elaboración del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, con base en Encuesta Bienestar Social 2025.

Integración Social

Integración Social

El indicador de integración social se construye considerando tanto la dimensión subjetiva de soledad como la disponibilidad de vínculos sociales, medida a través del tamaño de la red social. A partir de ello, se clasifica a las personas en tres grupos:

Integrados

- Personas que **no clasifican en "Soledad"**
- Cuentan con un tamaño de **red social medio o alto** ("2 a 4 amigos" o "5 o más amigos").

En riesgo

Personas con señales de vulnerabilidad:

Clasifican en "Soledad" pese a contar con red social media o alta o no clasifican en "Soledad" pero su red social es baja (uno o ningún amigo).

Aislados

- Personas que **clasifican en "Soledad"**
- Cuentan con un tamaño de **red social bajo** (uno o ningún amigo)
- Constituyen el grupo de mayor vulnerabilidad social.

Integración Social 2025

78,8%

INTEGRADOS

18,5 %

EN RIESGO

2,7%

AISLADOS

≈ 420 mil personas en Chile se encuentran hoy en situación de aislamiento social

Fuente: Elaboración del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, con base en Encuesta Bienestar Social 2025.

ENCUESTA DE BIENESTAR SOCIAL 2025



SUBSECRETARÍA DE EVALUACIÓN SOCIAL

Integración social por región 2025

Región	Integrados	En riesgo	Aislados
Arica y Parinacota	78,2	20,1	1,7
Tarapacá	77,3	20,2	2,6
Antofagasta	81,3	16,9	1,8
Atacama	75,5	21,3	3,2
Coquimbo	79,6	18,1	2,3
Valparaíso	78,7	18,2	3,1
Metropolitana	80,6	16,7	2,7
O'Higgins	75,6	21,6	2,8
Maule	77,6	19,8	2,6
Ñuble	75,8	21,3	2,8
Biobío	73,5	23,7	2,8
La Araucanía	76,6	20,2	3,2
Los Ríos	80	16,8	3,3
Los Lagos	79,8	18	2,2
Aysén	81,1	17,4	1,5
Magallanes	81,4	17,5	1,1
Nacional	78,8	18,5	2,7

Magallanes y Aysén muestran los mejores resultados, con más de **81%** de personas integradas y menos de **1,5%** en situación de aislamiento.

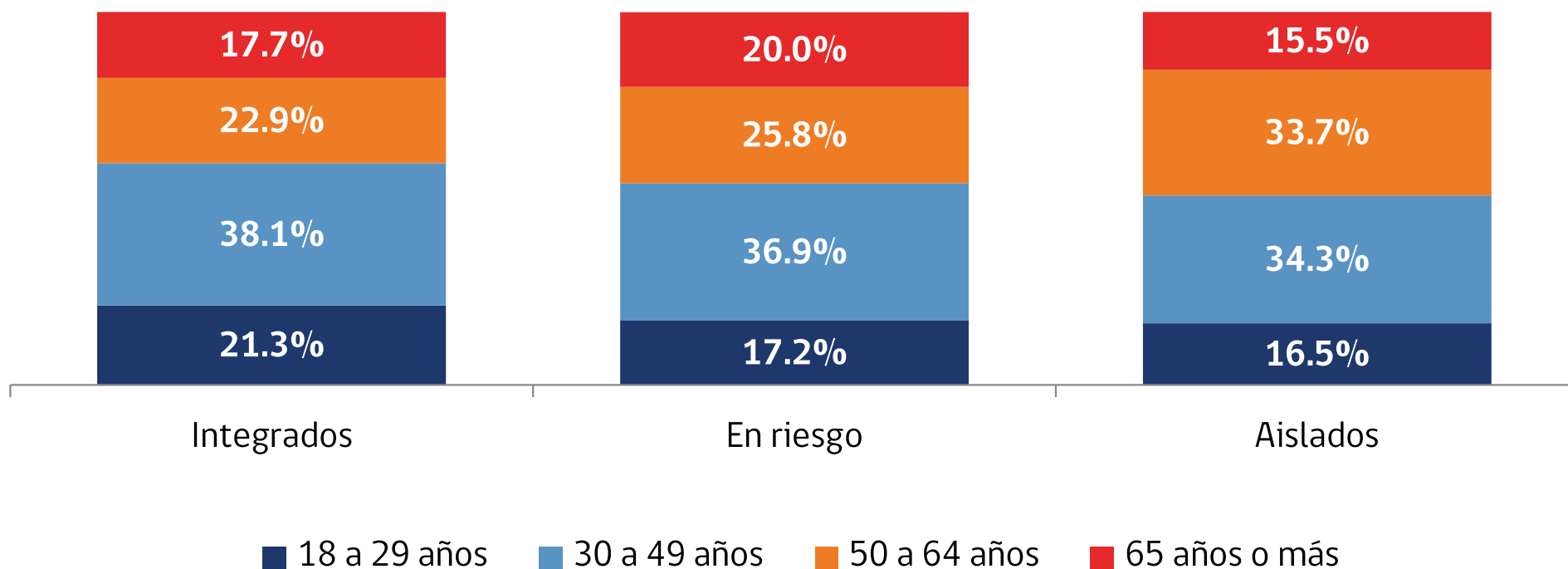
Los Ríos, Atacama y La Araucanía concentran las mayores tasas de aislamiento social (**3,3%**).

Biobío presenta la mayor proporción de personas en riesgo (**23,7%**).

Fuente: Elaboración del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, con base en Encuesta Bienestar Social 2025.

Integración social– edad 2025

Distribución por grupo de edad dentro de cada categoría del índice de integración social



Fuente: Elaboración del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, con base en Encuesta Bienestar Social 2025.

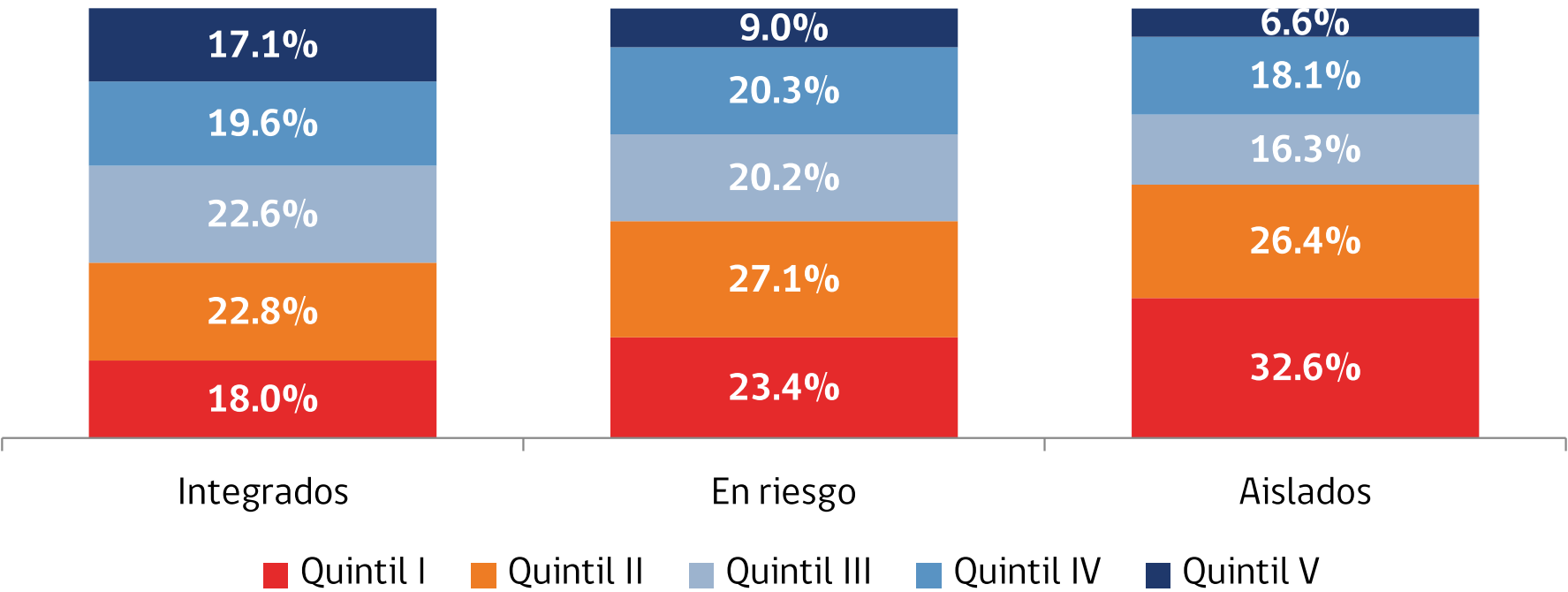
ENCUESTA DE BIENESTAR SOCIAL 2025



SUBSECRETARÍA DE EVALUACIÓN SOCIAL

Integración social- Quintil de ingreso 2025

Distribución por quintil de ingreso dentro de cada categoría del índice de integración social



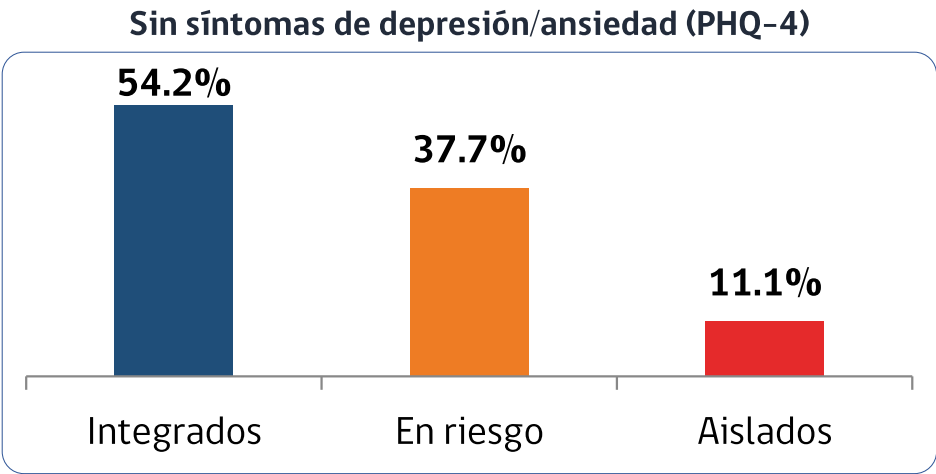
Fuente: Elaboración del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, con base en Encuesta Bienestar Social 2025.

Bienestar

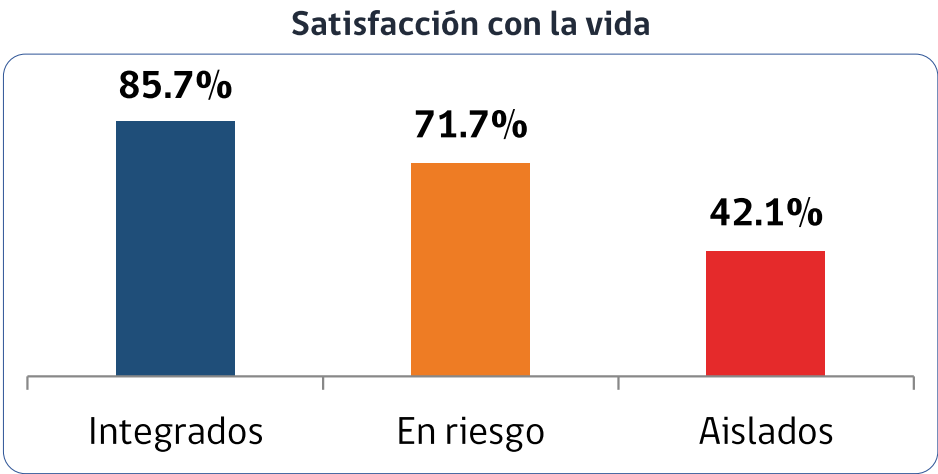


Resultados: Integración Social- Bienestar 2025

A menor integración social, peor salud mental y menor satisfacción con la vida



Síntomas severos: 2,7% (integrados) → 12,6% (en riesgo) → 28,9% (aislados)



La satisfacción cae a menos de la mitad entre integrados y aislados (43,6 p.p. de brecha)

Fuente: Elaboración del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, con base en Encuesta Bienestar Social 2025.

Integración Social– Bienestar 2025

Las personas aisladas confían menos, participan menos y sienten más temor



Fuente: Elaboración del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, con base en Encuesta Bienestar Social 2025.
ENCUESTA DE BIENESTAR SOCIAL 2025



Síntesis

- La soledad y el aislamiento se observa en mayor medida en los grupos vulnerables:
 - Mujeres
 - Personas de mayor edad
 - Hogares de menores ingreso
- La Soledad y el aislamiento social se asocian a peores resultados en salud mental, satisfacción con la vida y en confianza, generando dinámicas con impacto negativo en las personas y en la Sociedad.
- ¿Qué se puede hacer?
 - Fortalecer redes de apoyo comunitario
 - Desarrollar estrategias de detección temprana y acompañamiento para personas en riesgo
 - Promover entornos que favorezcan la interacción social

Gracias



EBS

Encuesta de Bienestar Social

● ● ● ● ● 2025 ● ● ● ● ●